

26,50 руб

1 неделя понедельник			
макароны	52	57,78	3,00
масло слив	4,5	960	4,32
соль	0,5	18,5	0,01
сыр	20,5	740	15,17
			22,50
чай-заварка	1	390	0,39
сахар	15	74	1,11
витамин	0,05	7000	0,35
			1,85
умница	30,2	71	2,14
			26,50
1 неделя вторник			
гречка	32	62,5	2,00
молоко сух	13,7	575	7,88
сахар	4	74	0,30
масло слив	4	960	3,84
			14,01
чай-заварка	1	390	0,39
сахар	15	74	1,11
витамин	0,05	7000	0,35
			1,85
умница	28,1	71	2,00
масло слив	9	960	8,64
			26,50
1 неделя среда			
кура	73	230	16,79
картофель	89	48	4,27
морковь	15,8	40	0,63
паста том	1,8	150	0,27
лук	9	46	0,41
масло раст	2,9	146,74	0,43
мука	0,9	42,5	0,04
соль	1	18,5	0,0185
			22,86
чай-заварка	1	390	0,39
сахар	15	74	1,11
витамин	0,05	7000	0,35
			1,85
хлеб ржан	31,4	57	1,79
			26,50

1 неделя четверг			
пшено	36	56,25	2,03
мол.сухое	11	575	6,33
сахар	4,5	74	0,33
масло слив	4,5	960	4,32
			13,00
чай-заварка	1	390	0,39
сахар	15	74	1,11
витамин	0,05	7000	0,35
			1,85
умница	30,6	71	2,17
сыр	12,8	740	9,47
			26,50

1 неделя пятница			
рис	28	106,25	2,98
мол.сухое	11,7	575	6,73
сахар	4,5	74	0,33
масло слив	4,5	960	4,32
			14,36
чай-заварка	1	390	0,39
сахар	15	74	1,11
витамин	0,05	7000	0,35
			1,85
умница	30	71	2,13
конд.изд			8,16
			26,50

